

**D - Kaderkriterinen männlich Stand Juni 2017**

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
D1a max.8 Jahre	1. vorwärts Übersetzen (Laufschritt) Kreis mind.2Runden 2. rückwärts Laufschrirte Kreis mind.2 Runden 3. Spirale/Flieger va 4. 3er Walzer in Achterform 2 Runden <b>5. Drehsprung von 2 Beinen rückwärts auf rückwärts als Kombination mit 1Lo</b> 6. 1Toeloop (1T) 7. 1Salchow (1S) 8. 1Rittberger (1Lo) 9. Standpirouette re (USp re) 10. Sitzpirouette re (SSp re)	R+L R+L R+L	R+L R+L	Kreis an Körpergröße angepasst,Geschwindigkeit+Radius beibehalten drübersteigen nicht erwünscht, auf Kreislage/Abstöße achten Ohne anfassen, mind. 6sec offene Spielbeinhaltung Fuß/Knie/Hüftstreckung!- beidbeinige Landung Absprung von vorwärts nicht erlaubt - aus 2 verschiedenen Ansätzen aus 2 versch. Ansätzen  6 Umdrehungen (gestrecktes, leicht gebeugtes Standbein-Def.It.ISU) 4 Umdrehungen (Standbeinoberschenkel parallel zum Eis-Def. It. ISU)
D1b max. 9 Jahre mind. KK8	1. vorwärts +rückwärts Übersetzen im Wechsel mindestens 2 Runden 2. 3er Walzer in Achterform 2 Runden 3. Spirale/Flieger ve <b>und ra</b> <b>4. Mondvariationen oder Ina Bauer</b> 5. Doppeldreier ve in Serpentine 6. schnelle beidbeinige Drehsprünge von r auf r  7. 1Flip (1F) 8. 1Lutz (1Lz) 9. 1Axel (1A) 10. Waagepirouette re m.Fußwechsel in Standpirouette ra (CSp+Usp)	R+L R+L R+L	R+L R+L R+L R+L	nach 4 Schritten wechseln, mit Auslauf beenden geschlossenen Spielbeinhaltung  <b>Mond einwärts kann mit gebeugten Knien sein</b> am Ende des Doppeldreier Standbeinhüfte hinten kurzer Eiskontakt,schneller Absprung, 3x hintereinander Landung in Auslaufhaltung korrekte Kante, 2 unterschiedl. Ansätze korrekte Kante  4/4Umdrehungen, Fußwechsel mit erkennbaren Abstoß

**D - Kaderkriterinen männlich Stand Juni 2017**

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<b>D2a</b> max.10 Jahre mind. KK8	1. aus dem Stand vorwärts Übersetzen in Schneckenform 2. aus dem Stand rückwärts Übersetzen in Schneckenform 3. Choctaw von ra auf ve 4. 2x Spreizsprung hintereinander+1Flip(1F) <b>5. Sprungkombination 1 Axel+Doppelsprung</b> 6. Doppelsprung nach Wahl 7. 1Lutz+1Rittberger+1Rittberger (1Lz+1lo+1Lo) 8. <i>Doppelaxel (2A)</i> 9. Wechselsitzpirouette (CSSp) <b>10. Wechselwaagepirouette (CCSp)</b>	R+L  R+L	R+L	immer größer werdende Kreise und steigendem Tempo, mit Auslauf im Gegenbogen mit Auslauf im Gegenbogen endend Spielbein in der 4. Position hinten ansetzen  <b>1Axel+2 Toeloop(1A+2T) oder 1A+2 Rittberger(1A+2Lo)</b>  <i>optional, ohne Wertung</i> 5/5 Umdrehungen, Ansatz nach Wahl, ohne schwierige Position (feature) 5/5 Umdrehungen, Ansatz anders als bei Element 9 , ohne schwierige Position (feature)
<b>D2b</b> max.11 Jahre mind.KK6	1. Schrittfolge aus Dreiern,Wenden,Choctaw,Spitzenschritten,Mohawk <b>2. Spiralfolge mit 3 Spiralen,Verbindungsschritte erlaubt</b> 3. 2x Walley hintereinander 4. Doppelsprung nach Wahl 5. Doppelsprung nach Wahl <u>aus</u> Schritten 6. Sprungkombination doppelt+einfach <b>7. Doppelaxel und/oder Dreifachsprung</b> <b>8. Pirouettenkombination (CCoSp)</b> 8. Pirouette in Basisposition mit 1 schwierigen Variation		R+L R+L	beidseitig,Verbindungsschritte erlaubt <b>Richtungswechsel, 2 schwierige Variationen mind. 6sec halten</b> <b>beidseitige Ausführung möglich</b>  verschieden zu Übung 4 verschieden zu Übung 4 und 5 ohne Wertung <b>auf dem 1. Fuß Basisposition frei wählbar, deutlicher Abdruck, nach dem Fußwechsel alle 3 Basispositionen ohne Feature</b> 6 Umdrehungen

**D - Kaderkriterinen männlich Stand Juni 2017**

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<b>D3</b> max.12 Jahre	1. Schrittfolge aus Gegendreiern,Gegenwenden,Twizzle,Mohawk 2. Jeté + <b>Dreier ve</b> +Doppelrittberger (2Lo) 3. Doppelflip (2F) oder Doppellutz (2LZ) 4. Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen 5. <b>Sprungfolge aus Rittberger(1Lo) +Euler/Thoren +Doppelsalchow (2S)</b> 6. Doppelaxel (2A) 7. Dreifachsprung 7. eingesprungene Waagepirouette (FCSp) 8. Pirouettenkombination mit Fußwechsel (CCoSp)			<b>Schritte nur mit vorgeschrieben Inhalt ,Verbindungsschritte erlaubt</b> <b>Berücksichtigung Sprungrhythmus</b> Augenmerk richtige Absprungkante  unvollendete Drehung < wird akzeptiert ohne Wertung 8 Umdrehungen, Einsprung lt.ISU-Regel, <b>ohne Feature</b> auf beiden Beinen alle 3 Basisposition mit 3 U, Ansatz frei wählbar <b>ohne Feature</b>
<b>D3a</b> max.13 Jahre	1. Schrittfolge mit <b>mindestens 2 Kombinationen aus 3 schwierigen Drehungen</b> incl.Schlingen - ohne Schlangenbogenverbindung, eine muss verschieden sein 3. Doppellutz (2Lz) 3. Doppelflip+Doppeloeloop oder Doppelrittberger (2F+2T/2F+2Lo) 4. Doppelaxel (2A) oder Dreifachprung 5. eingesprungenen Sitzpirouette (FSSp) 6. Butterfly 7. Choreografie aus: 1Pirouette mit 10U +2 Doppelsprüngen aus klar erkennbaren Transitions und non listed jumps		R+L	<b>Schritte nur mit vorgeschrieben Inhalt auf beiden Beinen in beide Richtungen</b> (lt.ISU: turns with a clear rhythm) Augenmerk richtige Absprungkante  8 Umdrehungen, Sitzposition in der Luft erkennbar Eingang auch über stars möglich, mit Drehung in Auslauf beenden max. 1 min +/- 10sec, <u>Reihenfolge</u> : Pirouette-Sprung-Sprung enthalten sein muss der <b>Solosprung des KP der Junioren</b> aus der folgenden Saison, <b>mit Musik</b> Mondvarianten müssen in den Transitions enthalten sein

**D - Kaderkriterinen männlich Stand Juni 2017**

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<b>D4a</b> max 14 Jahre	1. Choreografiensequenz (ChSq) 2. Doppelaxel (2A) 3. Dreifachsprung 4. Doppellutz+Doppeltoeloop od. Doppelrittberger (2Lz+2T/2Lz+2Lo) 5. eingesprungene Pirouettenkombination mit Fußwechsel (FCCoSp) 6. Pirouette mit schwierigen Umsprung 7. eingesprungene Pirouettenkombination mit Fußwechsel (FCCoSp) mit schwierigem Eingang			lt.ISU Regeln-volle Ausnutzung der Eisfläche Übung 2 oder 3 als Sprungkombination mit Doppelsprung  Übung 3 oder 4 muss mit 2Lo sein  Basis zu Basisposition
<b>D4b</b> max. 15 Jahre	1. Sprungkombination mit Doppelaxel (2A) 2. Dreifachsprung 3. Dreifachsprung 4. ausgewogene Kür mit 2A und 3fach Sprung			untersch.zu Übung 2 od. <u>alternativ</u> Übung 2 als Sprungkombination  <u>Alternativ zu Übung 1-4:</u> 90% der BK Norm bei einem relevanten WK

**Bemerkung:**

**für D4b und D/C-Land : wer 90% der entsprechenden Punkte für den BK bei relevanten WK erreicht hat, kann LK werden**

**Zusätzlich:**

Sportmedizinische Untersuchung  
 AT-Test **60% der Gesamtpunktzahl** sind bestanden