

**D - Kaderkriterinen weiblich Stand Juni 2017**

| Alter                            | Inhalte   | Drehr.                 | Fuß                      | Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale  |
|----------------------------------|---|------------------------|--------------------------|--|
| D1a<br>max.7 Jahre               | 1. vorwärts Übersetzen(Laufschritt) Kreis mindestens 2Runden<br>2. rückwärts Übersetzen Kreis mindestens 2Runden<br>3. Spirale/Flieger va<br>4. 3er Walzer in Achterform 2 Runden<br><b>5. Drehsprung von 2 Beinen rückwärts auf rückwärts als Kombination mit 1Lo</b><br>6. 1Toeloop (1T)<br>7. 1Salchow (1S)<br>8. 1Rittberger (1Lo)<br>9. Standpirouette re (USp re)<br>10. Sitzpirouette re (SSp re)            | R+L<br>R+L             | R+L                      | Kreis an Körpergröße angepasst,Geschwindigkeit+Radius beibehalten<br>drübersteigen nicht erwünscht, auf Kreislage/Abstöße achten<br>Ohne anfassen, mindestens 6sec<br>offene Spielbeinhaltung<br>Fuß/Knie/Hüftstreckung!- beidbeinige Landung<br>Absprung von vorwärts nicht erlaubt - aus 2 verschiedenen Ansätzen<br>aus 2 verschiedenen Ansätzen<br><br>6 Umdrehungen (gestrecktes, leicht gebeugtes Standbein-Def.It.ISU)<br>4 Umdrehungen (Standbeinoberschenkel parallel zum Eis-Def. It. ISU) |
| D1b<br>max. 8 Jahre<br>mind. KK8 | 1. vorwärts +rückwärts Übersetzen im Wechsel mindestens 2 Runden<br>2. 3er Walzer in Achterform 2 Runden<br>3. Spirale/Flieger ve <b>und ra</b><br><b>4. Mondvariationen oder Ina Bauer</b><br>5. Doppeldreier ve in Serpentiniform<br>6. schnelle beidbeinige Drehsprünge von r auf r<br><br>7. 1Flip (1F)<br>8. 1Lutz (1Lz)<br>9. 1Axel (1A)<br>10. Waagepirouette re m.Fußwechsel in Standpirouette ra (CSp+Usp) | R+L<br><br><br><br>R+L | R+L<br>R+L<br>R+L<br>R+L | nach 4 Schritten wechseln, mit Auslauf beenden<br>geschlossenen Spielbeinhaltung<br>Ohne anfassen, mind. 6sec<br><b>Mond einwärts kann mit gebeugten Knien sein</b><br>am Ende des Doppeldreier Standbeinhüfte hinten<br>kurzer Eiskontakt,schneller Absprung, 3x hintereinander<br>Landung in Auslaufhaltung<br>korrekte Kante, 2 unterschiedliche Ansätze<br>korrekte Kante<br><br>4/4Umdrehungen, Fußwechsel mit erkennbaren Abstoß   |

**D - Kaderkriterinen weiblich Stand Juni 2017**

| Alter                                  | Inhalte   | Drehr.         | Fuß | Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale  |
|--|---|----------------|-----|--|
| <b>D2a</b><br>max.9 Jahre<br>mind. KK8 | 1. aus dem Stand vorwärts Übersetzen in Schneckenform<br>2. aus dem Stand rückwärts Übersetzen in Schneckenform<br>3. Choctaw von ra auf ve<br>4 .2x Spreizsprung hintereinander+1Flip(1F)<br><b>5. Sprungkombination 1 Axel+Doppelsprung</b><br>6. Doppelsprung nach Wahl<br>7. 1Lutz+1Rittberger+1Rittberger (1Lz+1lo+1Lo)<br>8.. <i>Doppelaxel (2A)</i><br>9. Wechselsitzpirouette (CSSp)<br><b>10. Wechselwaagepirouette (CCSp)</b> | R+L<br><br>R+L | R+L | immer größer werdende Kreise und steigendem Tempo, mit Auslauf im Gegenbogen<br>mit Auslauf im Gegenbogen endend<br>Spielbein in der 4. Position hinten ansetzen<br><br><b>1Axel+2 Toeloop(1A+2T) oder 1A+2Rittberger(1A+2Lo)</b><br><br><i>optional, ohne Wertung</i><br>5/5 Umdrehungen, Ansatz nach Wahl, ohne schwierige Position (feature)<br>5/5 Umdrehungen, Ansatz anders als bei Element 9 , ohne schwierige Position (feature) |
| <b>D2b</b><br>max.10 Jahre<br>mind.KK6 | 1. Schrittfolge aus Dreiern,Wenden,Choctaw,Spitzenschritten,Mohawk<br><b>2. Spiralfolge mit 3 Spiralen,Verbindungsschritte erlaubt</b><br>3. 2x Walley hintereinander<br>4. Doppelsprung nach Wahl<br>5. Doppelsprung nach Wahl <b>aus</b> Schritten<br>6. Sprungkombination doppelt+einfach<br><b>7. Doppelaxel und/oder Dreifachsprung</b><br><br><b>8. Pirouettenkombination (CCoSp)</b><br>9. Himmelspirouette (LSp)                |                | R+L | beidseitig,Verbindungsschritte erlaubt<br><b>Richtungswechsel, 2 schwierige Variationen mind. 6sec halten</b><br><b>beidseitige Ausführung möglich</b><br><br>verschieden zu Übung 4<br>verschieden zu Übung 4 und Übung 5<br>ohne Wertung<br><b>auf dem 1. Fuß Basisposition frei wählbar, deutlicher Abdruck, nach dem Fußwechsel alle 3 Basispositionen ohne Feature</b><br>6 Umdrehungen, seitlich oder rückwärts gelehnt            |

**D - Kaderkriterinen weiblich Stand Juni 2017**

| Alter                      | Inhalte  | Drehr. | Fuß | Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale  |
|----------------------------|--|--------|-----|--|
| <b>D3</b><br>max.11 Jahre  | 1. Schrittfolge aus Gegendreiern,Gegenwenden,Twizzle,Mohawk<br>2. Jeté + <b>Dreier ve</b> +Doppelrittberger (2Lo)<br>3. Doppelflip (2F) oder Doppellutz (2LZ)<br>4. Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen<br><b>5. Sprungfolge aus Rittberger(1Lo) +Euler/Thoren +Doppelsalchow (2S)</b><br>6. Doppelaxel (2A)<br>7. eingesprungene Waagepirouette (FCSp)<br>8. Pirouettenkombination mit Fußwechsel (CCoSp)  | R+L    | R+L | <b>Schritte nur mit vorgeschrieben Inhalt ,Verbindungsschritte erlaubt</b><br><b>Berücksichtigung Sprungrhythmus</b><br>Augenmerk richtige Absprungkante<br><br>unvollendete Drehung < wird akzeptiert<br>8 Umdrehungen, Einsprung lt.ISU-Regel, <b>ohne Feature</b><br>auf beiden Beinen alle 3 Basisposition mit 3 U, Ansatz frei wählbar <b>ohne Feature</b>  |
| <b>D3a</b><br>max.12 Jahre | 1. Schrittfolge mit <b>mindestens 2 Kombinationen aus 3 schwierigen Drehungen</b><br>incl.Schlingen - ohne Schlangenbogenverbindung, eine muss verschieden sein<br>2. Doppelflip (2F) direkt <b>aus</b> Schritten<br>3. Doppellutz (2Lz)<br>4. Doppelaxel (2A) oder Dreifachprung<br>5. eingesprungenen Sitzpirouette (FSSp)<br>6. Butterfly<br>7. Choreografie aus: 1Pirouette mit 10U +2 Doppelsprüngen<br>aus klar erkennbaren Transitions und non listed jumps | R+L    | R+L | <b>Schritte nur mit vorgeschrieben Inhalt auf beiden Beinen in beide Richtungen</b><br>(lt.ISU: turns with a clear rhythm)<br><br>Augenmerk richtige Absprungkante<br><br>8 Umdrehungen, Sitzposition in der Luft erkennbar<br>Eingang auch über stars möglich, mit Drehung in Auslauf beenden<br>max. 1 min +/- 10sec, <u>Reihenfolge</u> : Pirouette, Sprung, Sprung<br>enthalten sein muss der <b>Solosprung des KP der Junioren</b> aus der folgenden Saison, <b>mit Musik</b><br>Mondvarianten müssen in den Transitions enthalten sein |

**D - Kaderkriterinen Stand Juni 2017**

| Alter                            | Inhalte   | Drehr. | Fuß | Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale   |
|----------------------------------|---|--------|-----|---|
| <b>D4a</b><br>max 13 Jahre       | 1. Choreografiensequenz (ChSq)<br>2. Doppelaxel (2A)<br>3. Dreifachsprung<br>4. Doppelflip+Doppeloeloop oder Doppelrittberger (2F+2T/2F+2Lo)<br>5. Doppellutz+Doppeloeloop od. Doppelrittberger (2Lz+2T/2Lz+2Lo)<br>6. eingesprungene Pirouettenkombination mit Fußwechsel (FCCoSp)<br>mit schwierigem Eingang<br>7. Pirouette mit Umsprung |        |     | lt. ISU Regeln-volle Ausnutzung der Eisfläche, incl. Spirale<br>Übung 2 oder 3 als Sprungkombination mit Doppelsprung<br><br>Übung 4 oder 5 muss mit Doppelrittberger (2Lo)<br><br>Basis zu Basisposition |
| <b>D4b</b><br>max. 14 Jahre      | 1. Sprungkombination mit Doppelaxel (2A)<br>2. Dreifachsprung<br>3. Dreifachsprung<br>4. 3 Pirouetten (mind. L2 aus Kurzprogramm (SP) Junioren mit Verb.schritten/Transitions)  |        |     | unterschiedlich zu Übung 2<br><br><u>Alternativ zu Übung 1-4:</u> 90% der BK Norm bei einem relevanten WK   |
| <b>D/C-Land</b><br>max. 15 Jahre | ausgewogene Kür mit Doppelaxel (2A) und Dreifachsprung  |        |     |   |

**Bemerkung:** *für D4b und D/C-Land : wer 90% der entsprechenden Punkte für den BK bei relevanten WK erreicht hat, kann LK werden*

**Zusätzlich:** Sportmedizinische Untersuchung  
 AT-Test gilt bei Erreichen von 60% der Mindestpunktzahl als bestanden